

MANUAL DEL USUARIO



PRESOTERAPIA SECUENCIAL

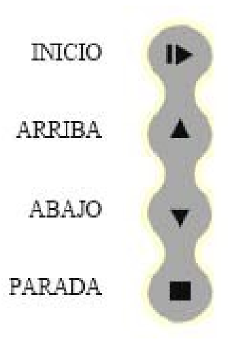
Presoterapia secuencial programable de miembros para el tratamiento de trastornos circulatorios venolinfáticos.
Equipo que incorpora un sistema secuencial digitalizado con 7 programas, 2 manuales y 5 automáticos, que permiten combinar y configurar los tiempos, las presiones y las secuencias. Esta técnica es ampliamente utilizada y reconocida en celulitis, medicina estética y trastornos circulatorios como várices, y edemas de distintos orígenes.

La Presoterapia produce un drenaje venoso linfático mecánico de máxima eficiencia, muy útil para prevenir o tratar los trastornos circulatorios, antes mencionados. Actualmente existe este tipo de equipos que producen un masaje neumático excelente, capaz de corregir el retorno venoso. Las botas de doble pared con compartimentos en escama, en la que se introducen las piernas, producen un masaje rítmico a presión uniforme mediante aire comprimido desde los pies hasta la cadera, glúteos y abdomen. Ello origina un aumento del paso del líquido intersticial al interior de los vasos linfáticos.

Cuando estas entran en funcionamiento, provoca el aumento de la intensidad de retorno venoso, que llega a ser cuatro veces superior durante un tratamiento de 30 minutos. En resumen, la Presoterapia es un masaje mecánico capaz de mejorar el retorno venoso.

USO DE LOS COMANDOS

Antes de comenzar tenga en cuenta que la manera de desplazarse por los diferentes menús y las opciones disponibles de cada uno de estos es a través de los cuatros botones ubicados en el frente del equipo



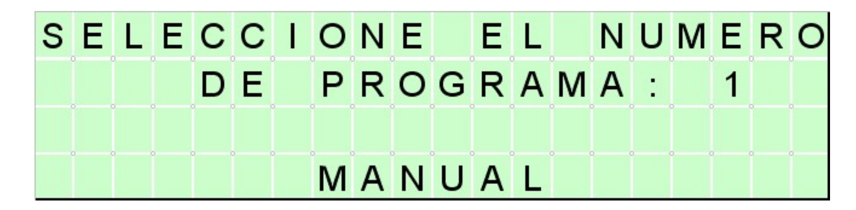
Botón INICIO: Este sirve para desplazarse a través de los menús hacía delante una vez configurado los valores que el mismo solicita configurar.
Botón ARRIBA: Presionándolo modifica los valores mostrados en la pantalla, en el caso que sea un valor numérico, aumentándolo, o si es un texto lo cambia al siguiente posible.
Botón ABAJO: Cumple una similar función que el anterior, pero en este caso si es un valor numérico, lo decremento y si es un texto lo cambia al anterior posible.
Botón PARADA: Este cumple dos funciones en dos casos diferentes dependiendo si el equipo esta en la etapa de configuración o si ya esta trabajando.
Si se esta configurando, oprimiendo el botón retrocede al menú anterior con el fin de modificar un algún valor que cree que pueda estar mal.
La siguiente posibilidad es que el equipo este ya trabajando, oprimiendo el botón el equipo finaliza la sesión.

PUESTA EN MARCHA DE UN PROGRAMA
Una vez encendido el equipo se podrá leer en el monitor las siguientes pantallas explicadas mas abajo.
Pantalla Nro. 0 – Presentación del Equipo.
La primera pantalla es solo una presentación del equipo, la cual rota mostrando algunos datos. En cualquier momento se puede presionar el botón INICIO para empezar a programar el equipo

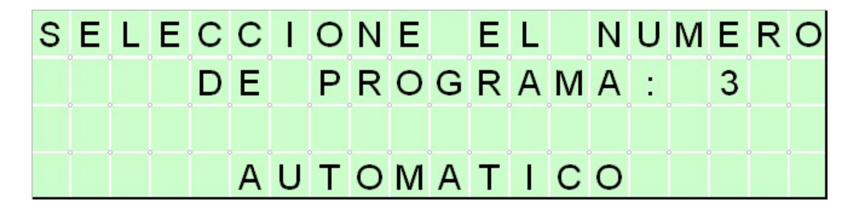
Pantalla Nro. 1 – Selección de Programa.
El equipo cuenta con 7 programas, 2 MANUALES que permiten programar todas las funciones del equipo y 5 AUTOMATICOS ya preestablecido de fábrica con las programación mas típicas usadas para cada tipo de tratamiento
Los programas 1 y 2 son los MANUALES, el usuario puede programar todos los valores del equipo, de esta manera crea un programa personalizado el cual queda grabado en el equipo tras ejecutar el programa. Ya que el equipo permite configurar 2 programas distintos estos se pueden acceder seleccionando en la pantalla PROGRAMA 1 o PROGRAMA 2.
Los programas 3 al 7 son los AUTOMATICOS, en estos ya están PRE-programados, los tiempos, presiones, modos de trabajo

y demás valores configurables.
Una ves que seleccione el programa deseado presione INCIO, si selecciono un programa manual el equipo mostrará la pantalla Nro. 2, si selecciono automático el equipo mostrará la pantalla previa a la inicialización del programa (Pantalla Nro. 6) si esta conforme con la configuración presione INCIO y el equipo empezara a trabajar, en caso contrario presione PARADA y el equipo mostrará la pantalla Nro. 1 en la cual usted puede elegir otro programa.

PROGRAMAS 1 Y 2 MANUALES

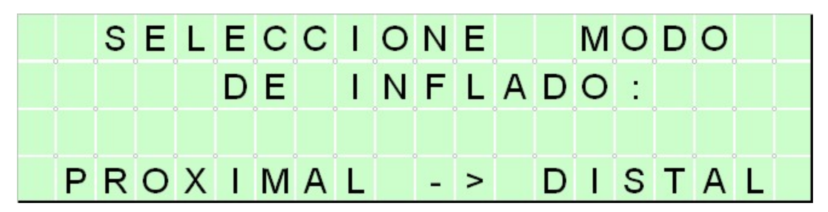


PROGRAMAS 3, 4, 5, 6 Y 7 AUTOMATICOS

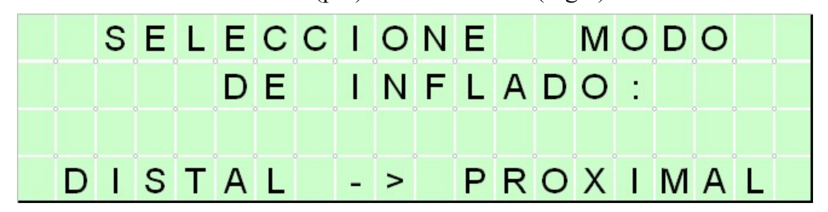


Pantalla Nro. 2 – Selección de Programa.
En esta pantalla usted puede elegir si desea que el equipo infle las botas, dependiendo del tratamiento necesario, desde las partes más próximas (ingle) hacia las partes más distantes (pie), en ese sentido o viceversa.

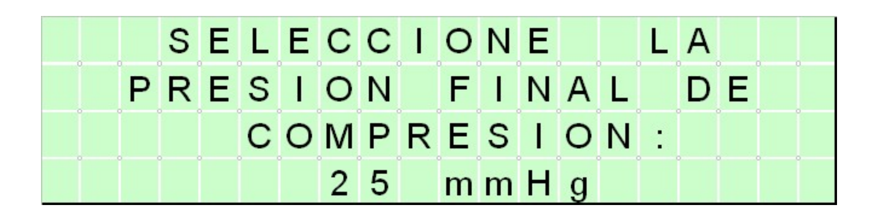
PROXIMAL (ingle) – DISTAL (pie).



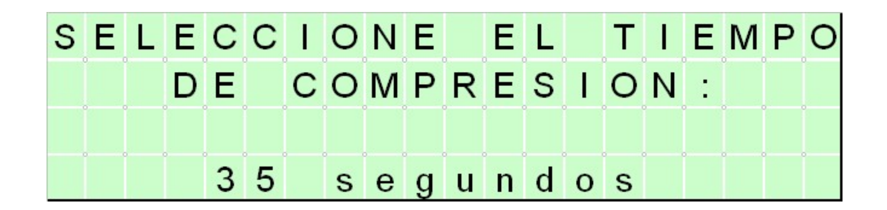
DISTAL (pie) – PROXIMAL (ingle).



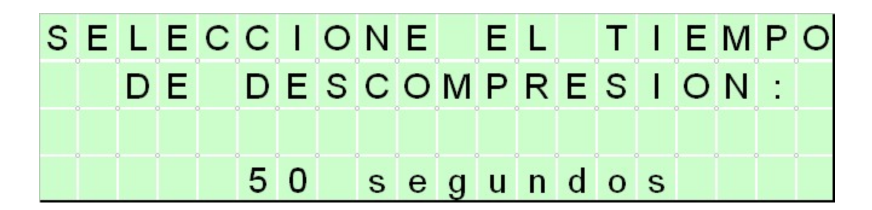
Pantalla Nro. 3 – Selección de la presión final de compresión.
En esta pantalla usted puede configurar la presión la cual el equipo va a ejercer sobre la extremidad inflando cada segmento de la bota. Con el equipo trabajando, una vez que la presión en el segmento llegue hasta la configurada en esta pantalla, el equipo deja de inflar y la mantiene comprimida, hasta que se cumpla el tiempo que se configura en la pantalla siguiente.
La presión mínima que se puede configurar es 20 mmHg (mmHg = milímetros de mercurio) y la máxima es 50 mmHg en pasos de 5 mmHg.



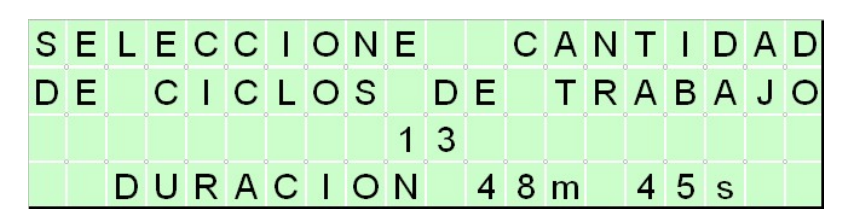
Pantalla Nro. 3 – Selección del tiempo de compresión.
En esta pantalla usted selecciona el tiempo máximo que desea el equipo se ocupe de inflar cada segmento.
Tenga en cuanta que el equipo demora algunos segundos en llegar a la presión deseada, este tiempo aumenta según la presión que usted configuro en el menú anterior, quiere decir que si usted, configura una presión final muy alta y un tiempo de compresión muy bajo, el equipo no llegara a la presión deseada porque comenzara a inflar el siguiente segmento.
El tiempo mínimo que se puede configurar es 20 segundos y el máximo es 50 segundos en pasos de 5 segundos.



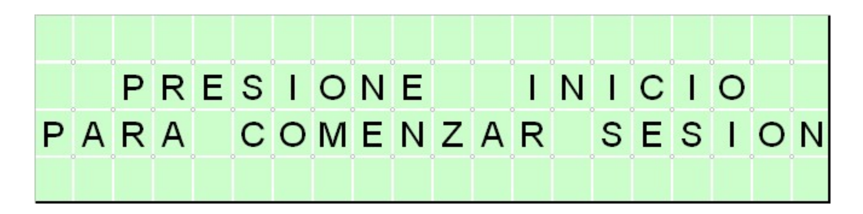
Pantalla Nro. 4 – Selección del tiempo de descompresión.
En esta pantalla usted selecciona el tiempo que desea que el equipo deje de ejercer presión sobre todos los segmentos, este tiempo de descompresión se ejecuta una ves inflado todos los segmentos y antes de comenzar un nuevo ciclo.
A este tiempo de descompresión también se lo puede llamar tiempo de descanso
El tiempo mínimo que se puede configurar es 30 segundos y el máximo es 120 segundos en pasos de 10 segundos.



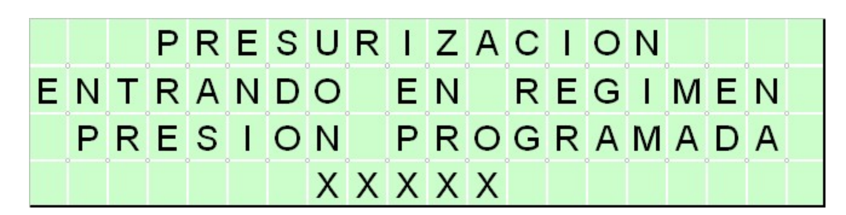
Pantalla Nro. 5 – Selección de cantidad de ciclos de trabajo.
En esta pantalla usted selecciona la cantidad de veces que el equipo infla los 5 segmentos y los descomprime.
A la vez que se aumenta o disminuyen la cantidad de ciclos, en la parte inferior de la pantalla se indica el tiempo que durara la sesión, este tiempo resuelta de los tiempos que se configuraron previamente.
Si usted selección 35 segundos de compresión, 50 de descompresión y 13 ciclos:
35 segundos comp. x 5 segmentos + 50 segundos descomp. = 3 minutos y 45 segundos
3 minutos y 45 segundos x 13 ciclos = 48 minutos y 45 segundos



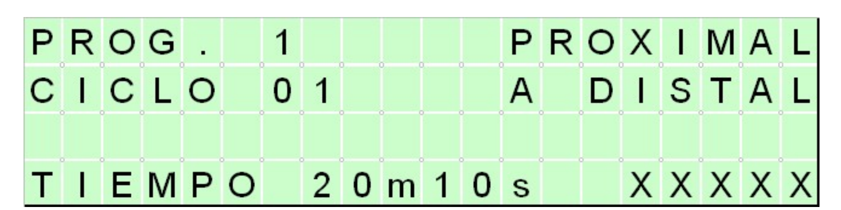
Pantalla Nro. 6 – Inicio de sesión.
Una vez ya configurado todos lo parámetros solicitados por el equipo, esta pantalla le indica que apretando el botón INCIO comenzara la sesión, asegurase que las botas estén bien colocadas y si es necesario también la faja.
De aquí en adelante no es necesaria la intervención del usuario, el equipo trabaja solo.



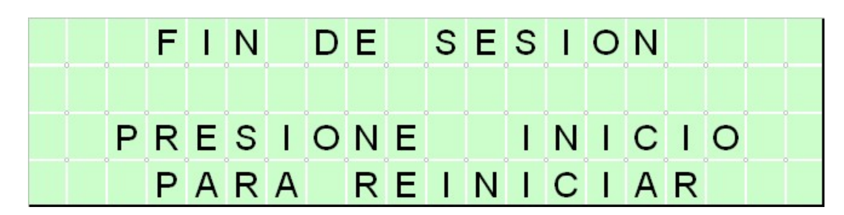
Pantalla Nro. 7 – Presurización.
Esta pantalla le indica que el equipo esta entrando en régimen de presurización, el equipo infla las botas hasta llegar a la presión de 20 mmHG y una vez alcanzado este valor hace una descompresión previa.



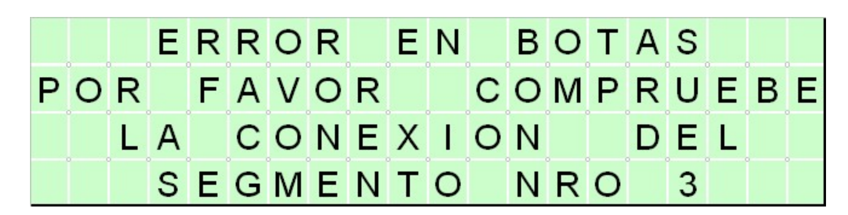
Pantalla Nro. 7 – Equipo Trabajando.
En esta pantalla se pueden observar varios valores que se actualizan permanentemente para orientar al usuario sobre el estado de la sesión.
PROG. 1: Indica el número de programa que selecciono.
CICLO 01: Indica la cantidad de ciclos transcurridos.
PROXIMAL A DISTAL: Indica que modo de trabajo selecciono.
TIEMPO 20m 10s: Indica el tiempo restante para la finalización de la sesión.
BOTA: La figura de la bota muestra uno de los segmentos intermitentes para indicar en que segmento esta trabajando, si toda la bota se encuentra intermitente quiere decir que esta descomprimiendo.



Pantalla Nro. 8 – Fin de Sesión.
Una vez finalizada la sesión el equipo genera una señal audible, y muestra lo siguiente en la pantalla, si usted desea comenzar una nueva sesión con los mismo parámetros que la anterior simplemente presioné INICIO, caso contrario que desee cambiar algún parámetro presione PARADA y el equipo lo llevara a la primer pantalla.



Pantalla Nro. 9 – Problema en el conexionado de la botas.
Durante la sesión si usted enchufa mal un segmento de las botas aparecerá un mensaje con una señal audible avisándole que revise el conexionado del segmento.
Presionado INICIO, una vez conectado el segmento, volverá al normal funcionamiento.



VALORES DE LOS PROGRAMAS PREGRABADOS
Se utilizan en los programas Nro. 3, 4, 5, 6 y 7
Los programas pregrabados usan una sola configuración típica para los siguientes valores.
Tiempo de compresión de cada segmento: 20 segundos
Tiempo de descompresión de cada ciclo: 20 segundos
Tiempo total por ciclo: 2 minutos
Tiempo total de la sesión: 30 minutos
Programa Nro. 3
Presoterapia clásica de distal a proximal.
Este es el clásico programa de Presoterapia secuencial en el que se trabaja comenzando con las compresiones a nivel del segmento nro. 1 y se avanza manteniendo las compresiones en forma paulatina, hacia el segmento nro. 5, al llegar a este último, da comienzo la descompresión general, para luego reiniciar un nuevo ciclo.

SEGMENTOS					PROGRAMA	CICLO
DISTAL				PROXIMAL		
1	2	3	4	5	NRO. 3	
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	1
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	2
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	3
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	4
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	5
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	6
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	7
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	8
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	9
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	10
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	11
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	12
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	13
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	14
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	15

Programa Nro. 4
Presoterapia clásica de distal a proximal con drenaje linfático previo.
En este caso se observa que el programa, si bien es similar al clásico durante el primer ciclo, se efectúa una estimulación linfática con menos presión en los primeros 4 segmentos, luego en los primeros 2.
Al finalizar el 6to ciclo de estimulación, recién comienza el trabajo de Presoterapia clásica.

SEGMENTOS					PROGRAMA	CICLO
DISTAL			PROXIMAL			
1	2	3	4	5	NRO. 4	
25	25	25	25	35	DESCOMPRESION	1
25	25	25	25	35	DESCOMPRESION	2
25	25	25	25	35	DESCOMPRESION	3
25	25	35	35	35	DESCOMPRESION	4
25	25	35	35	35	DESCOMPRESION	5
25	25	35	35	35	DESCOMPRESION	6
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	7
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	8
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	9
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	10
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	11
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	12
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	13
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	14
35	35	35	35	35	DESCOMPRESION	15

Programa Nro. 5
Presoterapia con presión final en incremento de 2 mmHg por ciclos durante 5 ciclos.
Este programa es semejante al clásico, pero tiene la particularidad que en los primeros ciclos la presión va incrementando 2 mmHg por cada segmento transcurrido. Una vez alcanzado el incremento total de 10 mmHg, se mantiene en ese nivel hasta el fin de la sesión.

SEGMENTOS					PROGRAMA	CICLO
DISTAL			PROXIMAL			
1	2	3	4	5	NRO. 5	
30	30	30	30	30	DESCOMPRESION	1
32	32	32	32	32	DESCOMPRESION	2
34	34	34	34	34	DESCOMPRESION	3
36	36	36	36	36	DESCOMPRESION	4
38	38	38	38	38	DESCOMPRESION	5
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	6
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	7
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	8
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	9
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	10
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	11
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	12
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	13
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	14
40	40	40	40	40	DESCOMPRESION	15

Programa Nro. 6
Presoterapia diferencial que aplica una mayor compresión a nivel distal, disminuyendo hacia proximal.
La particularidad de este programa es que efectúa un trabajo de compresión importante en el segmento más distal, y a medida que avanza hacia proximal la presión se hace más suave y moderada.

SEGMENTOS					PROGRAMA	CICLO
DISTAL				PROXIMAL		
1	2	3	4	5	NRO. 6	
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	1
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	2
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	3
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	4
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	5
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	6
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	7
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	8
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	9
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	10
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	11
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	12
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	13
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	14
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	15

Programa Nro. 7
Presoterapia con presión final en incremento de 2 mmHG por ciclos durante 5 ciclos que aplica una mayor compresión a nivel distal, disminuyendo hacia proximal.
Esta variedad de programa implementa características propias de los programas nro. 5 y nro. 6 en los cuales se prioriza una mayor presión en la zona distal que en el proximal, y a la vez generando un incremento paulatino de 2 mmHG durante los primeros 5 ciclos.

SEGMENTOS					PROGRAMA	CICLO
DISTAL				PROXIMAL		
1	2	3	4	5	NRO. 7	
30	28	26	24	22	DESCOMPRESION	1
32	30	28	26	24	DESCOMPRESION	2
34	32	30	28	26	DESCOMPRESION	3
36	34	32	30	28	DESCOMPRESION	4
38	36	34	32	30	DESCOMPRESION	5
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	6
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	7
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	8
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	9
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	10
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	11
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	12
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	13
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	14
40	38	36	34	32	DESCOMPRESION	15